

EYLÜL 2023 SAYI:1

EYVAH! ÇOCUĞUM OKULA BAŞLIYOR

ŞEHİT METİN KOZA ANAOKULU



OKULA UYUM

Değerli veli merhaba, çocuğum okula başladı uyum sağlayacak mı ? Dediğimizi duyar gibiyim, haydi bu konuya birlikte bakalım.

Çocuğun ailenin sevgi dolu ve şefkatli kollarından ayrılarak başladığı bu serüven eğitim gömleğinin ilk düğmesini oluşturmaktadır. Anaokulu, çocuğun gelişim sürecinde çevresiyle kurduğu ilk bağıdır, dolayısıyla bu bağı nasıl kurduğunu nasıl devam edeceğini belirler. Çocuk, anaokuluna başladığı zaman tüm kurallarını bildiği aile ortamından henüz hiçbir kuralını bilmediği,

tanımadığı kişilerin bulunduğu bir ortama girmektedir. Bu yeni durum, tabii ki çocuklarda uyum sorunu yaratabilir. Anne ve babalar öncelikle kendilerinin de bir uyum süreci içerisinde olacaklarını unutmamalıdır. Çocuğa okul ile ilgili doğru bilgiler vererek çocuğun kaygısını azaltmalı, uyumu destekleyici cümleler kurulmalıdır. Çocuk okula başlamadan önce aile tarafından bilgilendirilmeli ve hazırlanmalıdır. "Okul nedir?, Okulda neler yapılır? Ne zaman okula gidip ne zaman evde vakit geçireceğiz?" gibi soruların cevapları çocuğun bilişsel seviyesine uygun şekilde anlatılmalıdır. Çocuklar bilmediği veya anlamlandıramadığı şeylerden korkarlar. Bu sebeple sadece okul uyumu için değil günlük yaşam içerisinde de bir çok konu çocuğa uygun şekilde mümkünse göz teması kurarak sakince anlatılmalıdır. Çocuğa yönelik bu ön hazırlık, kaygısını hafifletip uyum sürecini daha kolay geçirmesine katkı sağlayacaktır.



Ailelere Öneriler

- Ailelerin de sürece hazır olmaları çok önemlidir: Bu süreç içinde aileler de birçok kaygı yaşamaktadır.
- Ailenin göstereceği kararlılık, sabır, okul öncesi eğitime ve başladığı eğitim kurumuna gösterdiği inanç ve güven çocuğun uyumunu kolaylaştırır.
- Öğretmeni ile onun hakkında sık sık iletişime girin, öğretmenin onun hakkındaki önerilerini dikkate alın ve kendisine de bu konularda geribildirimde bulunun.
- Anaokulu hakkında çocuğa açıklama yapmak ve anaokulunu tanıtmak uyumu kolaylaştırır.
- Özellikle ilk günlerde çocuk kapıdan teslim edilip kapıdan teslim alınmalı, vedalaşma mümkün olduğunca kısa tutulmalı. Vedalaşmada çocuk ağlamaya başlasa bile ayrılma konusunda kararlı davranılmalı.
- Çocuk anaokuluna birlikte geldiği ebeveyni yanında ağlıyor, onun gitmesine izin vermiyorsa okula bağımlı olmadığı bir kişi tarafından getirilmeli ve okula düzenli devam etmesi konusunda ısrarlı olunmalıdır.
- İlk günlerde fazla soru sormak, ne yediği ile ilgilenmek çocuğun uyumunu bozabilir
- Anaokuluna uyum süreci sorunları hafta başından hafta sonuna doğru aşağı ivme gösterecektir. Ancak hafta sonundan sonra bu ivme tepe yapabilir. Bu normal bir süreçtir.
- Sabır, sakinlik ve kararlılık en önemli noktadır.
- Aile çocuğun öğretmenine karşı güven duymasını sağlamalıdır.
- Okulunun sadece çocukların bulunduğu bir yer olduğu anlatılıp, anne ve babaların bulunmadığı, işe gittiği açıklanmalıdır.
- Okula uyumunu veya başarısını başkalarıyla kıyaslamayın.
- Anne baba, okulda kalış süresi hakkında çocukla konuşmalı, sadece belli bir zaman dilimi içinde okulda kalacağı çocuğa anlatılmalı. Diğer aile bireylerinin de işte olacağı belirtilmeli. Eğer çocuğu ebeveyn alacaksa, onu alabileceği süreyi, onun anlayacağı terimlerle anlatmalı ve mutlaka o süreyi geçirmeden çocuğu okuldan almaya dikkat etmelidir.
- En önemlisi de çocuğunuza ve kendinize zaman tanıyın.